

Velkommen til Betanien Hospital

Under kurset får du anledning til å møte både spesialister og brukerrepresentanter med erfaring og kunnskap om Sjøgrens syndrom.

Benytt anledningen og få svar på spørsmål du har om Sjøgrens syndrom!

Kontaktperson:

Anne Dingsør

tlf: 35 90 07 00



Betanien Hospital, Skien
www.betanienhospital.no

Påmelding til
Betanien Hospital v/Gry Belsvik Olafsen
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien
Telefon: 35 90 07 00
Telefaks: 35 90 07 01
E-post:
gry.belsvik@betanienhospital.no



Sjøgrens syndrom

**Velkommen til
2-dagers kurs:**

***”Å leve med
Sjøgrens syndrom ”***



Betanien Hospital, Skien
www.betanienhospital.no

Kurset er utarbeidet i samarbeid mellom helsepersonell og personer som har Sjøgrens syndrom.

Lærings- og mestringskurs

Betanien Hospital er et lærings- og mestrings-senter - en møteplass for helsepersonell, brukere, pasienter og pårørende. Opplæring av pasienter og pårørende er viktig for å lykkes med all behandling.

Målet med kursene er at den enkelte skal:

- Få utvidet innsikt i egen situasjon
- Bli styrket i egen mestring av hverdagen
- Unngå unødige sykehusinnleggelser

Undervisning og veiledning gis av leger, sykepleiere, fysioterapeuter og farmasøytter.

Brukerrepresentanter deltar i kurset.

Det er ca. 15 deltakere på hvert kurs, og foregår som en gruppesamling.

Det er nødvendig med henvisning fra lege (se eget henvisningskriv bakerst).

Egenandel kr. 345,-

Hvem kan delta:

Kurset er for deg som har fått diagnosen "Sjøgrens syndrom". Pårørende er velkomne til å delta.

Kursets innhold:

- Informasjon om sykdommen og behandling
- Trening og praktiske øvelser
- Legemidler
- Kosthold
- Erfaringsutveksling
- Rettigheter og muligheter
- Telemark Sjøgrenforening

Tid:

Kursene arrangeres over 2 dager fra kl. 09.00 - 16.00.

Kursene arrangeres jevnlig. Ta kontakt for nærmere informasjon.

Informasjon og påmelding:

Gry Belsvik Olafsen
tlf. 35 90 07 00 eller e-post:
gry.belsvik@betanienhospital.no



Henvisning til kurs om
Sjøgrens syndrom

Betanien Hospital

Navn:.....

Adr.:.....

Postnr/adr.....

Født:.....

Fastlege navn/adr.:

.....

Merknader:

.....

.....

.....

.....

Påmelding til
Betanien Hospital v/Gry Belsvik Olafsen
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien
Telefon: 35 90 07 00
Telefaks: 35 90 07 01
E-post:
gry.belsvik@betanienhospital.no