

## **Velkommen til Betanien Hospital**

Under kurset får du anledning til å møte både spesialister og brukerrepresentanter med erfaring og kunnskap om Revmatoid artritt.

Benytt anledningen og få svar på spørsmål du har om RA!

**Kontaktperson:**

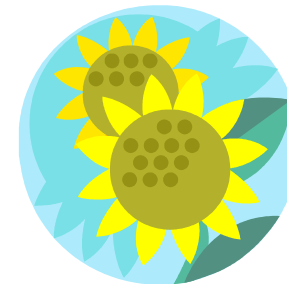
**Anne Dingsør**

**tlf: 35 90 07 00**



**Betanien Hospital, Skien**  
**[www.betanienhospital.no](http://www.betanienhospital.no)**

Påmelding til  
Betanien Hospital v/Gry Belsvik Olafsen,  
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien  
Telefon: 35 90 07 00  
Telefaks: 35 90 07 01  
E-post:  
[gry.belsvik@betanienhospital.no](mailto:gry.belsvik@betanienhospital.no)



## **Revmatoid artritt ( I eddgikt)**

**Velkommen til**

**2-dagers kurs:**

**”Å leve med RA ”**



Betanien Hospital, Skien  
[www.betanienhospital.no](http://www.betanienhospital.no)

**Kurset er utarbeidet i samarbeid mellom helsepersonell og personer som har Revmatoid artritt (leddgikt)**

**Lærings- og mestringskurs**

Betanien Hospital er et lærings- og mestrings-senter - en møteplass for helsepersonell, brukere, pasienter og pårørende.

Opplæring av pasienter og pårørende er viktig for å lykkes med all behandling.

Målet med kurset er at den enkelte skal:

- Få utvidet innsikt i egne situasjon
- Bli styrket i egen mestring av hverdagen
- Unngå unødige sykehusinnleggelser

Undervisning og veiledning gis av leger, sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og farmasøyter.

Brukerrepresentanter deltar i kurset.

Det er ca. 15 deltakere på hvert kurs, som foregår i grupper.

For å delta, må du ha en henvisning fra lege (se eget henvisningskriv bakerst). Egenandel kr. 345,-

**Hvem kan delta:**

Kurset er for deg som har fått diagnosen "Revmatoid artritt". Pårørende er velkomne til å delta.

**Kursets innhold:**

- Informasjon om sykdommen og behandling
- Trening og praktiske øvelser
- Legemidler
- Kosthold
- Rettigheter og muligheter
- Erfaringsutveksling
- Hjelpemidler

**Tid:**

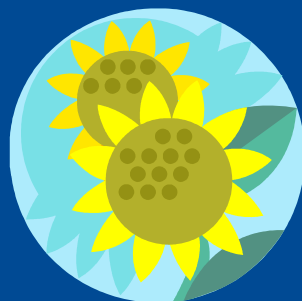
Kursene arrangeres over 2 dager fra kl. 09.00 - 16.00.

Kursene arrangeres jevnlig. Ta kontakt for nærmere informasjon.

**Informasjon og påmelding:**

Gry Belsvik Olafsen;  
tlf. 35 90 07 00 eller e-post:  
gry.belsvik@betanienhospital.no

*Velkommen til  
Betanien Hospital!*



Henvisning til kurs om  
*Revmatoid artritt*

Betanien Hospital

Navn:.....

Adr.:.....

Postnr/adr.....

Født:.....

Fastlege navn/adr.:

.....

Merknader:

.....

.....

.....

.....

Påmelding til  
Betanien Hospital v/Gry Belsvik Olafsen,  
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien  
Telefon: 35 90 07 00  
Telefaks: 35 90 07 01  
E-post:  
gry.belsvik@betanienhospital.no