

Velkommen til Betanien Hospital

Under kurset får du anledning til å møte både spesialister og brukerrepresentanter med erfaring og kunnskap om Spondylartritt

Benytt anledningen og få svar på spørsmål du har om Spondylartritt!

Kontaktperson:

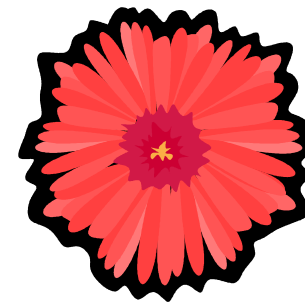
Anne Dingsør

tlf: 35 90 07 00



Betanien Hospital, Skien
www.betanienhospital.no

Påmelding til
Betanien Hospital v/Gry Belsvik Olafsen
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien
Telefon: 35 90 07 00
Telefaks: 35 90 07 01
E-post:
gry.belsvik@betanienhospital.no



Spondylartritt

Velkommen til

2-dagers kurs:

***”Å leve med
Spondylartritt”***



Betanien Hospital, Skien
www.betanienhospital.no

Kurset er utarbeidet i samarbeid mellom helsepersonell og personer som har Spondylartritt

Lærings- og mestringskurs

Betanien Hospital er et lærings- og mestrings-senter - en møteplass for helsepersonell, brukere, pasienter og pårørende.

Opplæring av pasienter og pårørende er viktig for å lykkes med all behandling.

Målet med kursene er at den enkelte skal:

- Få utvidet innsikt i egen situasjon
- Bli styrket i egen mestring av hverdagen
- Unngå unødige sykehusinnleggelser

Undervisning og veiledning gis av leger, sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og farmasøyter.

Brukerrepresentanter deltar i kursene.

Det er ca. 15 deltakere på hvert kurs, som foregår som i grupper.

For å delta, må du ha en henvisning fra lege (se eget henvisningsskriv bakerst).

Egenandel kr. 320,-

Hvem kan delta:

Kurset er for deg som har fått diagnosen "Bektherevs sykdom/Spondylartritt". Pårørende er velkomne til å delta.

Kursets innhold:

- Informasjon om sykdom og behandling
- Fysisk aktivitet og trening
- Legemidler
- Kosthold
- Rettigheter og muligheter
- Erfaringsutveksling
- Hjelpemidler

Tid:

Kursene arrangeres over 2 dager fra kl. 09.00 - 15.00.

Kursene arrangeres jevnlig. Ta kontakt for nærmere informasjon.

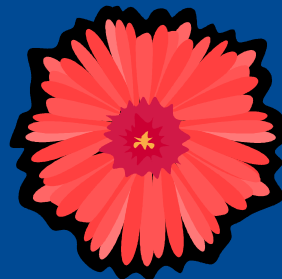
Informasjon og påmelding:

Gry Belsvik Olafsen;

tlf. 35 90 07 00 eller e-post:

gry.belsvik@betanienhospital.no

*Velkommen til
Betanien Hospital!*



Henvisning til kurs om
Spondylartritt

Betanien Hospital

Navn:.....

Adr.:.....

Postnr/adr.....

Født:.....

Fastlege navn/adr.:

.....

Merknader:

.....

.....

.....

.....

Påmelding til
Betanien Hospital v/Gry Belsvik Olafsen
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien
Telefon: 35 90 07 00
Telefaks: 35 90 07 01
E-post:
gry.belsvik@betanienhospital.no